

# GAMA DE CAFÉS

OXFAM  
Intermón

**Tierra  
Madre**



PROPIEDADES  
VARIETADES  
NOTAS DE CATA

# Propiedades del café

**El café es un activador del metabolismo y aporta distintos nutrientes y compuestos bioactivos:**

## **Activa y mejora el estado de alerta**

Su contenido en cafeína estimula el sistema nervioso, proporcionando sensación de energía, mayor concentración y estado de alerta.

## **Rico en antioxidantes**

El café es una de las principales fuentes dietéticas de antioxidantes, especialmente polifenoles, que combaten los radicales libres y ayudan a retrasar el envejecimiento celular.

## **Aporta minerales y vitaminas**

Una taza de café contiene minerales como magnesio, potasio, sodio, hierro, calcio y fósforo, también vitaminas del grupo B.

## **Favorece la digestión**

Estimula la secreción de jugos gástricos y saliva, ayudando al proceso digestivo si se consume después de las comidas.

## **Bajo en calorías**

Una taza de café solo no tiene prácticamente calorías, grasas y azúcares; los nutrientes varían si se añade leche o azúcar.

## **Contribuye al bienestar general**

Las personas amantes del café sabemos que ayuda a mejorar el ánimo, la motivación y la concentración.

# Glosario

## VARIEDADES:

### Café Arábica

- Sabor y aroma: Más suave, dulce, complejo, con notas frutales, florales y una acidez brillante que aporta frescura y matices vinosos o de chocolate.
- Cafeína: Contiene menos cafeína, aproximadamente entre 0,7% y 1,5%
- Cultivo: Crece a mayor altitud (900-2000 m), es más delicado y requiere condiciones específicas y recolección manual.
- Uso: Se valora por su calidad y se usa en cafés de especialidad y 100% Arábica.

### Café Robusta

- Sabor y aroma: Más fuerte, amargo, con notas terrosas, a madera, nueces y cacao; sabor más intenso y áspero, con cuerpo denso
- Cafeína: Contiene casi el doble de cafeína que el Arábica, entre 2% y 4% aproximadamente.
- Cultivo: Más resistente, crece a altitudes bajas (0-900 m), con mayor rendimiento y menos susceptible a plagas.
- Uso: Muy utilizado en cafés solubles y mezclas para espresso por su cremosidad y cuerpo.

## INTENSIDAD:

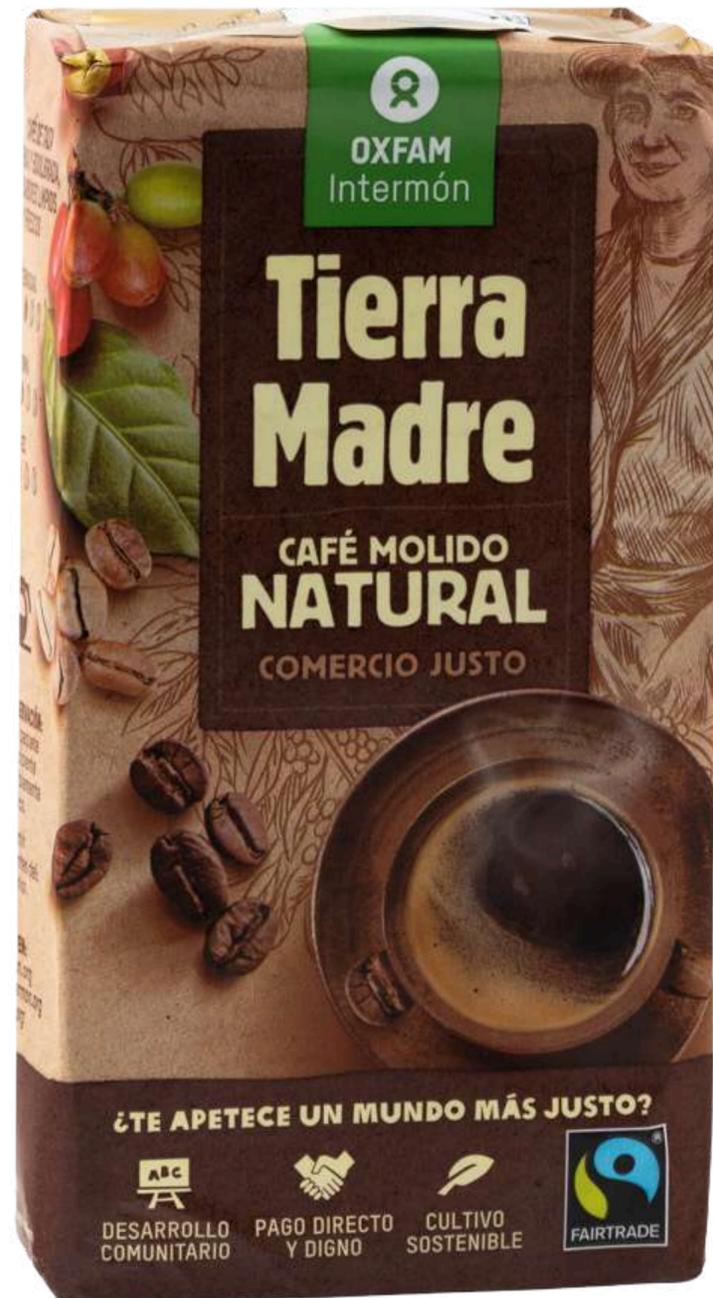
La intensidad del café es una escala que mide el grado en que se perciben sus sabores y aromas, tanto en la nariz como en la boca.

La intensidad no está relacionada directamente con la cantidad de cafeína; un café menos intenso puede tener igual o más cafeína que uno más intenso. La intensidad no determina la calidad del café, sino que es una característica sensorial que depende del gusto personal.

## ACIDEZ:

La acidez en el café es una característica natural que se refiere a la sensación de sabor agrio o brillante que se percibe en la boca al beberlo, especialmente en la punta y los lados de la lengua. No debe confundirse con el amargor ni con la acidez estomacal; en el café, la acidez aporta frescura, viveza, complejidad y brillo al sabor, siendo muy valorada por catadores y amantes del café.

# Café Molido Natural



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

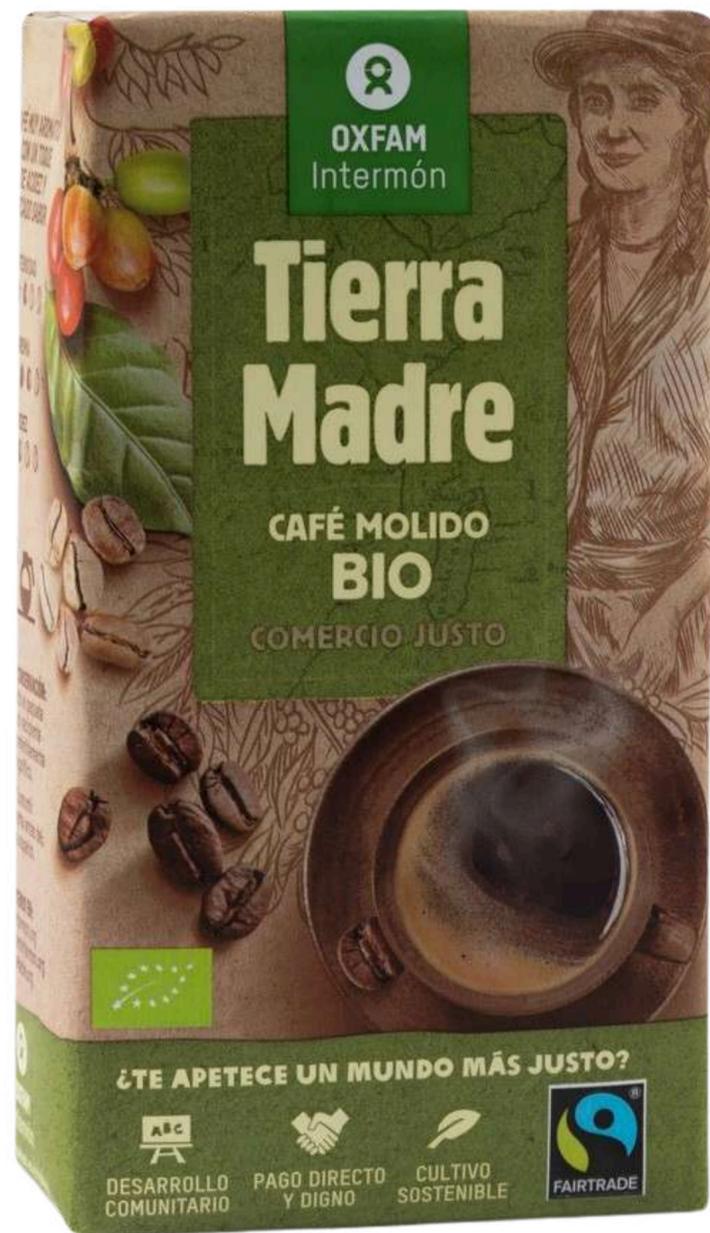
Sabor equilibrado con toques de frutos secos y especias

ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA´B  
Uganda → Cooperativa ACPCU

IDEAL PARA DEL DESAYUNO O MEDIA MAÑANA, SOLO O CON LECHE

# Café Molido BIO



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

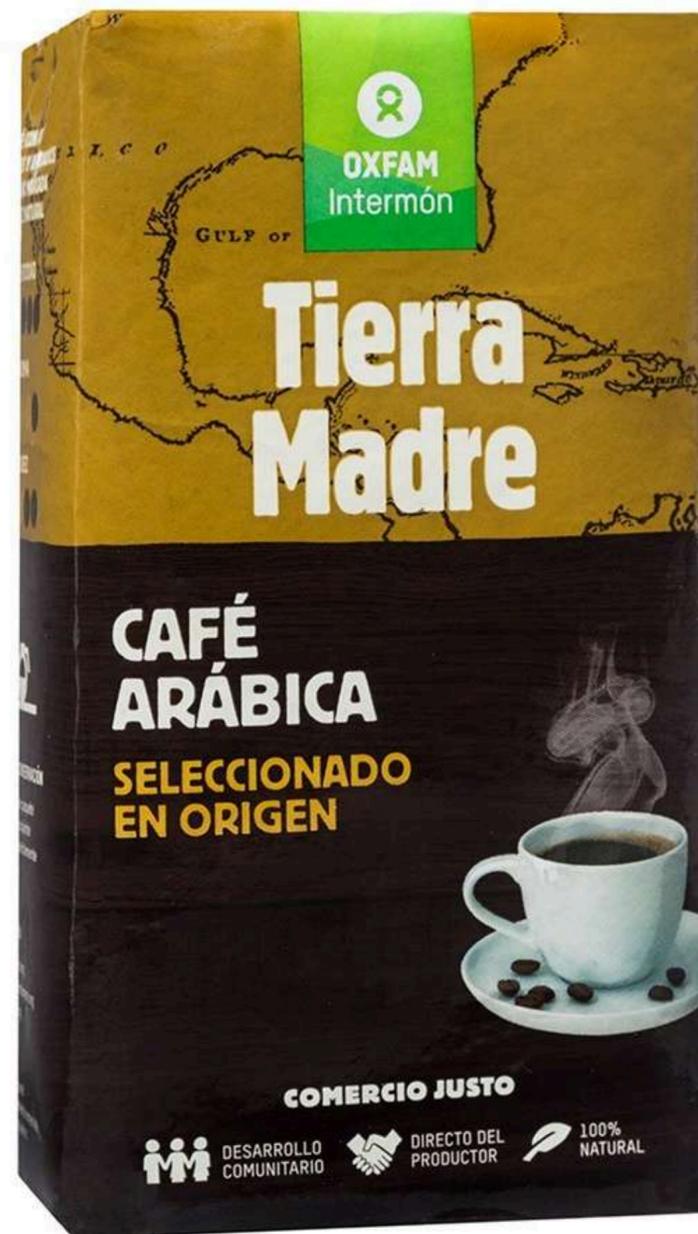
Sabor equilibrado y un perfil aromático agradable

ORIGEN

Peru → Cooperativa Sol Café  
Uganda → Cooperativa ACPCU

IDEAL PARA DEL DESAYUNO O MEDIA MAÑANA, SOLO O CON LECHE

# Café Molido 100% Arábica



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

100% Arábica

NOTA DE CATA

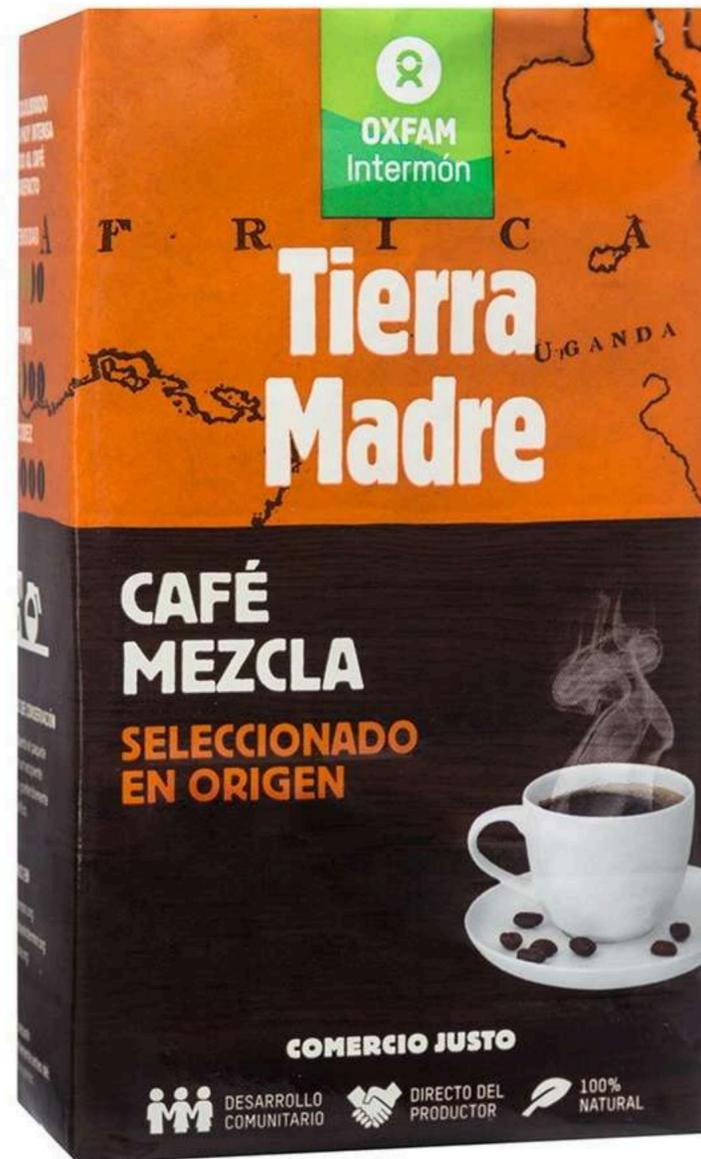
sabor rico y equilibrado  
sin ser demasiado fuerte

ORIGEN

Peru → Cooperativa Sol Café  
Guatemala → Cooperativa GUAYA'B

PARA TOMAR SOLO A CUALQUIER HORA DEL DÍA

# Café Molido Mezcla



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

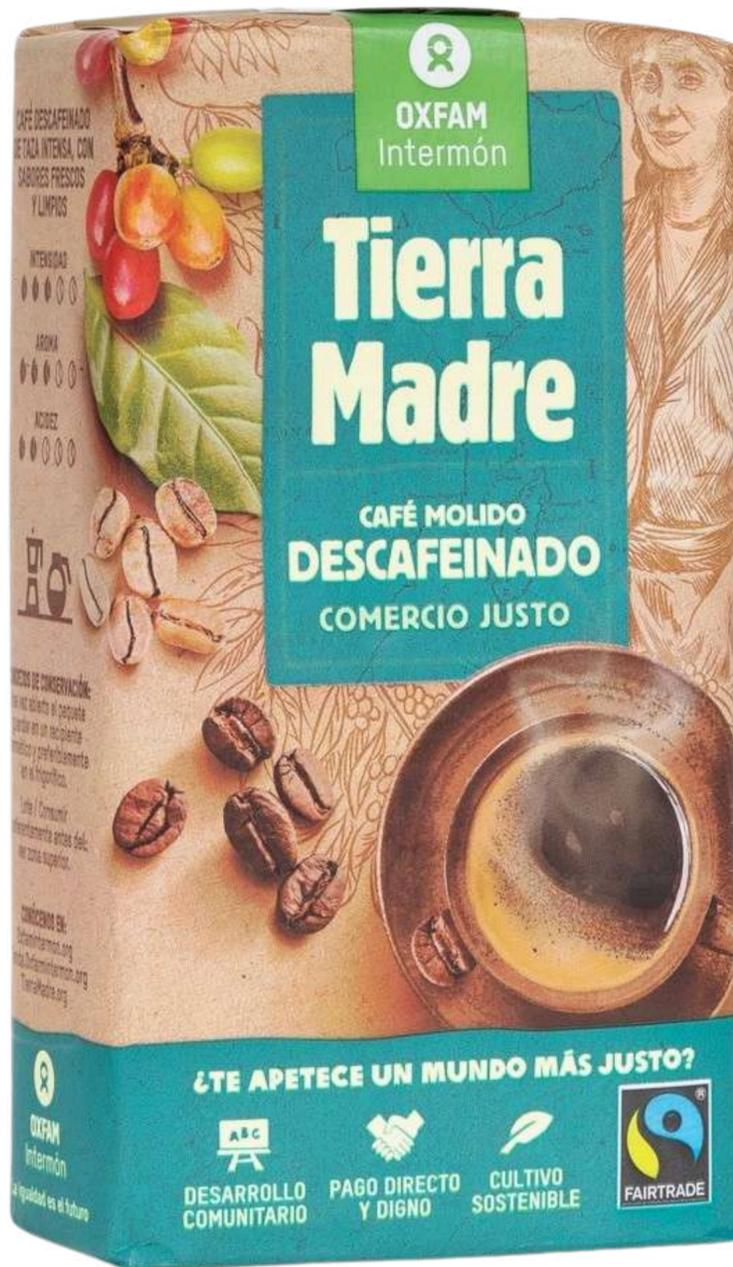
Sabor suave y bien equilibrado,  
menos ácido y más aromático

ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA´B  
Uganda → Cooperativa ACPCU

PARA TOMAR CON LECHE TANTO EN EL DESAYUNO  
COMO A MEDIA MAÑANA

# Café Molido Descafeinado



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta (sin cafeína)

NOTA DE CATA

Sabor limpio y fresco

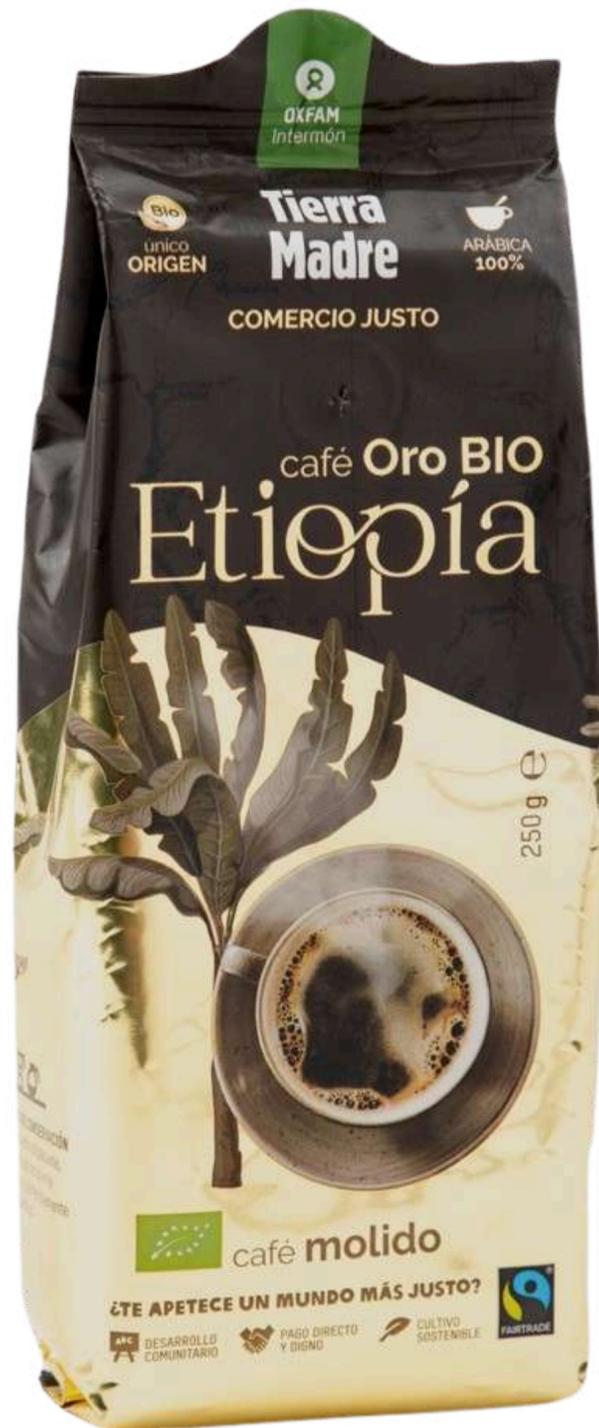
ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA'B

Uganda → Cooperativa ACPCU

PARA TOMAR POR LA TARDE Y POR LA NOCHE

# Café molido BIO ETIOPIA ORO



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

100% Arábica

NOTA DE CATA

Sabor auténtico con matices de frutos rojos y flores

ORIGEN

Etiopía → Cooperativa SCFCU

TOMAR SOLO PARA DISFRUTAR DE SU AROMA ESPECIAL

# Café molido BIO COLOMBIA ORO



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

100% Arábica

NOTA DE CATA

Sabor suave y equilibrado,  
con delicado aroma cítrico

ORIGEN

Colombia → Cooperativa COSURCA

TOMAR SOLO PARA DISFRUTAR DE SU AROMA ESPECIAL

# Café Molido BIO Natural Mujer



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

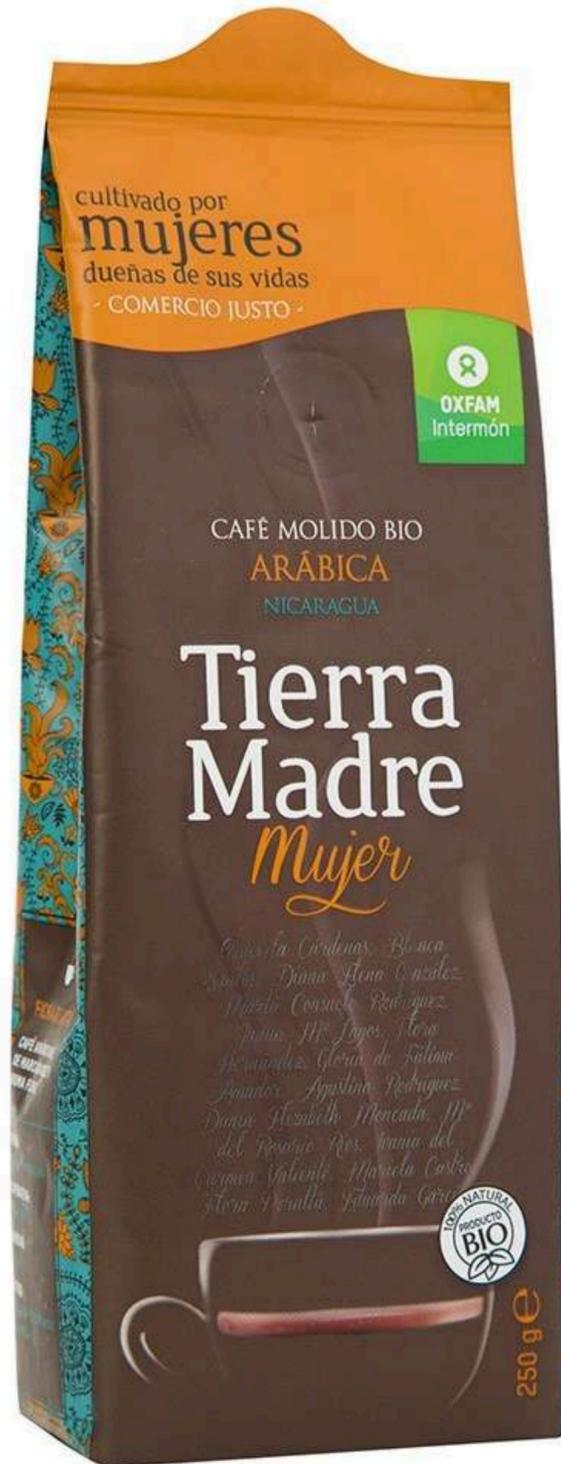
Matices amaderados y fruta madura, cuerpo generoso y acidez agradable.

ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA´B  
Uganda → Cooperativa ACPCU

TOMAR SOLO PARA DISFRUTAR DE SU AROMA ESPECIAL

# Café Molido BIO Arábica Mujer



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

100% Arábica

NOTA DE CATA

Suave con gusto achocolatado,  
aroma floral y acidez dulce.

ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA´B  
Nicaragua → Aldea Global

TOMAR SOLO PARA DISFRUTAR DE SU AROMA ESPECIAL

# Café Molido BIO Descafeinado Mujer



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

Suave, con matices a frutos secos y chocolate, aroma delicado y dulce con cuerpo y final agradable.

ORIGEN

Guatemala → Cooperativa GUAYA'B  
Uganda → Cooperativa ACPCU

TOMAR SOLO PARA DISFRUTAR DE SU AROMA ESPECIAL

# Café en Grano BIO Nicaragua



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

100% Arábica

NOTA DE CATA

Sabor intenso con notas de frutos secos y cacao

ORIGEN

Nicaragua → Asociación Aldea Global

PARA TOMAR SOLO A CUALQUIER HORA DEL DÍA

# Café en Grano Natural Horeca 1kg



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

Sabor puro y auténtico

ORIGEN

Uganda → Cooperativa ACPCU  
Guatemala → Cooperativa GUAYA'B

IDEAL PARA DEL DESAYUNO O MEDIA MAÑANA, SOLO O CON LECHE

# Café en Grano BIO Natural Horeca 1kg



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

sabor único,  
con notas de frutas y miel

ORIGEN

Uganda → Cooperativa ACPCU  
Peru → Cooperativa Sol Café

IDEAL PARA DEL DESAYUNO O MEDIA MAÑANA, SOLO O CON LECHE

# Café BIO en Cápsulas Compostables



INTENSIDAD



AROMA



ACIDEZ



VARIEDAD

Arábica y Robusta

NOTA DE CATA

Sabor intenso y bien equilibrado

ORIGEN

Uganda → Cooperativa ACPCU

IDEAL PARA DEL DESAYUNO O MEDIA MAÑANA, SOLO O CON LECHE

# GAMA CLÁSICA para consumo cotidiano



**MOLIDO  
NATURAL**



**MOLIDO BIO**



**MOLIDO  
100% ARÁBICA**



**MOLIDO MEZCLA**



**MOLIDO  
DESCAFEINADO**

**VARIEDAD**

ARÁBICA Y ROBUSTA

ARÁBICA Y ROBUSTA

100% ARÁBICA

ARÁBICA Y ROBUSTA

ARÁBICA Y ROBUSTA

**INTENSIDAD**

3/5

2,5/5

2/5

3,5/5

3/5

**AROMA**

3/5

3,5/5

4/5

2,5/5

3/5

**ACIDEZ**

2/5

2,5/5

3/5

1,5/5

2/5

**ORIGEN**

Guatemala y  
Uganda

Peru y Uganda

Peru y  
Guatemala

Guatemala y  
Uganda

Guatemala y  
Uganda

**MOMENTO**

Por la mañana

Por la mañana

A cualquier hora  
del día

Por la mañana

A cualquier hora  
del día

**GAMA BIO ORO  
100% ARÁBICA**  
-  
**GAMA BIO MUJER**



**CAFÉ MOLIDO ORO  
BIO ETIOPÍA**



**CAFÉ MOLIDO ORO  
BIO COLOMBIA**



**CAFÉ MOLIDO BIO  
MUJER NATURAL**



**CAFÉ MOLIDO  
MUJER BIO  
100% ARÁBICA**



**CAFÉ MOLIDO  
MUJER BIO  
DESCAFEINADO**

**VARIEDAD**

100% ARÁBICA

100% ARÁBICA

ARÁBICA Y ROBUSTA

100% ARÁBICA

ARÁBICA Y ROBUSTA

**INTENSIDAD**

3/5

3/5

2,5/5

3/5

4/5

**AROMA**

3,5/5

3/5

4/5

3/5

3/5

**ACIDEZ**

4/5

3/5

2,5/5

3,5/5

2/5

**ORIGEN**

Etiopía

Colombia

Guatemala y  
Uganda

Guatemala y  
Nicaragua

Guatemala y  
Uganda

**MOMENTO**

A cualquier hora  
del día

<b>VARIEDAD</b>	100% ARÁBICA	100% ARÁBICA	ARÁBICA Y ROBUSTA	100% ARÁBICA	ARÁBICA Y ROBUSTA
<b>INTENSIDAD</b>	3/5	3/5	2,5/5	3/5	4/5
<b>AROMA</b>	3,5/5	3/5	4/5	3/5	3/5
<b>ACIDEZ</b>	4/5	3/5	2,5/5	3,5/5	2/5
<b>ORIGEN</b>	Etiopía	Colombia	Guatemala y Uganda	Guatemala y Nicaragua	Guatemala y Uganda
<b>MOMENTO</b>	A cualquier hora del día				

# GAMA EN GRANO O CÁPSULA para uso en hostelería, oficina o en casa



**CAFÉ EN GRANO BIO  
100% ARÁBICA**

**CAFÉ EN GRANO  
NATURAL**

**CAFÉ EN GRANO  
BIO NATURAL**

**CAFÉ BIO CÁPSULAS  
COMPOSTABLES**

**VARIEDAD**

100% ARÁBICA

ARÁBICA Y ROBUSTA

ARÁBICA Y ROBUSTA

ARÁBICA Y ROBUSTA

**INTENSIDAD**

3/5

2,5/5

3/5

4/5

**AROMA**

3/5

3/5

3,5/5

4/5

**ACIDEZ**

4/5

3,5/5

2/5

2,5/5

**ORIGEN**

Nicaragua

Uganda y  
Guatemala

Uganda y Peru

Uganda

**MOMENTO**

Por la mañana

Por la mañana

Por la mañana

Por la mañana

	100% ARÁBICA	ARÁBICA Y ROBUSTA	ARÁBICA Y ROBUSTA	ARÁBICA Y ROBUSTA
	3/5	2,5/5	3/5	4/5
	3/5	3/5	3,5/5	4/5
	4/5	3,5/5	2/5	2,5/5
	Nicaragua	Uganda y Guatemala	Uganda y Peru	Uganda
	Por la mañana	Por la mañana	Por la mañana	Por la mañana

# Tierra Madre

